

KYSTACTION



2006



VANN- OG FRILUFTSCAMP FOR UNGDOM
MELLOM 10 OG 18 ÅR



ARRANGERES AV
ØSTFOLD 4H
OG
NORGES JEGER OG FISKERFORBUND –
ØSTFOLD



Dette er 4. gang Norges Jeger og Fiskerforbund– Østfold og Østfold 4H inviterer til kystkurs, og i år kalles arrangementet for Kystaction. Kystkurset har blitt mer og mer populært, og vi håper at mange har lyst til å være med denne gangen også.

Årets Kystaction vil finne sted på **Berby i Halden**,
og tidspunktet er **5.-7. mai**.

Kurset er for alle som:

- liker å være ute i naturen
- liker å være med på spennende ting
- liker å oppleve noe nytt
- liker å ha det morsomt sammen med andre



Det vil bli mulighet for å være med på mange spennende aktiviteter med hovedtema vann og friluftsliv, bl.a. kan man i år være med på elvefiske. Det settes opp aktivitetspakker som man velger ved påmelding, slik at man får være med på forskjellige aktiviteter i løpet av helga. En av aktivitetspakkene er reservert de eldste, dvs de som er født i 1992 eller tidligere, og den vil inneholde ekstra spenstige aktiviteter. De ulike aktivitetspakkene er listet opp på neste side.

Du som vil være med på Kystaction må sette opp 2 aktivitetspakker i prioritert rekkefølge når du melder deg på, og så skal vi gjøre det vi kan for at alle skal få oppfylt et av ønskene sine.

Kystaction koster kr 450,- pr deltager
og kr 200,- pr voksenleder.
Det må være med en voksen pr 10 deltagere.

De voksne som blir med får ulike oppgaver i løpet av helga, det kan være å hjelpe til på aktiviteter eller å dele ut mat. Vi lover god tilgang på kaffe og en sosial helg med moro også for de voksne.

Overnatting skjer i medbragte telt, og alle måltider er inkludert i prisen. Det er ingen butikk i nærheten og vi kommer ikke til å ha noen kiosk i leiren. Det vil ikke bli tilgang på dusj eller bad, men vi har toaletter og tilgang på drikkevann.

AKTIVITETSPAKKER KYSTACTION 2006

Aktivitetsspakke 1 "14 +"

Fjellklatring
Seiling
Snorkling /dykking
Lafing av gapahuk



Aktivitetsspakke 2

Kasting med fluestang
Padling i kajakk/kano
Fiske fra land/elvefiske
Pil og bue

Aktivitetsspakke 3

Bli en "Robinson"

Lage gapahuk
Tenne bål/lage mat ute
Form og fantasi i det fri
Lær å lage fiskeutstyr
Trearbeid

Aktivitetsspakke 4

Hinderløype m/skyting
Lær å lage fiskeutstyr
Lag mat med kokken
Trearbeid
Seiling
Lage gapahuk
Tenne bål/lage mat ute

PROGRAM

Fredag 5. mai

17.30 – 18.30	Oppmøte
17.30 – 20.00	Leirbygging
20.00	Mat
21.00	Åpning av campen
21.30	Møte for voksenledere
24.0	Ro

Lørdag 6. mai

07.45	Vekking
08.15	Frokost
09.00	Oppmøte og info
09.30 – 13.30	Aktiviteter
14.00 – 15.00	Lunsj
15.00 – 19.00	Aktiviteter
19.00	Middag
24.00	Ro

Søndag 7. mai

08.00	Vekking
08.30	Frokost
09.30 – 13.30	Aktiviteter
14.00	Lunsj
15.00	Pakking og hjemreise

**NB! Det kan bli endringer i
aktivitetsprogrammet!**



HVA MÅ MAN HA MED PÅ KYSTACTION:

Regnklær

Støvler og ullsokker

Redningsvest/flytevest (hvis du har)

Varme klær (ull) og ekstra skift (veldig viktig)

Vindtette klær

Sovepose og liggeunderlag

Toalettsaker

Fiskestang (om du har)

Kopp, tallerken og bestikk (ikke engangs)

Drikkeflaske og matboks (du må smøre matpakke lørdag)

Telt

NB! Husk å sette navn på det du tar med.

Det er viktig å huske på at det kan bli dårlig vær og lave temperaturer, i 2003 var det sludd og 3 plussgrader. Alle må derfor ha med ekstra skift og regnklær.

PÅMELDINGSINFORMASJON:

Frist: onsdag 19. april

Påmeldingen må inkludere:

Navn og alder

Evt. 4H-klubb/lokal avdeling av Jeger og Fiskerforening

Foreldre/foresatte

Telefonnummer

Adresse

2 valgte aktivitetspakker i prioritert rekkefølge

Evt allergi/sykdom/funksjonshemming

Påmeldingen sendes:

Østfold 4H, FMLA, postboks 325, 1502 Moss

e-post: vih@fmos.no / telefon: 69 24 75 43

eller

Norges Jeger og Fiskerforbund – Østfold

Postboks 31, 1891 Rakkestad

e-post ostfold@njff.org / telefon 69 22 20 06

Vi har plass til 120 deltagere i tillegg til voksne, og først til mølla-prinsippet gjelder!

Alle som melder seg på får brev i posten før kurset starter, med beskjed om hvilken aktivitetspakke man har fått, og om man må ha med noe utstyr.

Bli med på en helg spekket med aktivitet, vann og fliluftsliv!